



Mousse di formaggio alla frutta

Ingredienti per 4 persone

600 g	Formaggio bianco magro
100 g	Noci tritate
n° 6	Fragole
n° 3	Banane
n° 2	Kiwi
n° 1	Mela
q.b.	Mirtilli
n° 4	Cucchiari di germe di grano
n° 2	Cucchiari di dolcificante

Preparazione

1. Sbucciare le banane, i kiwi, la mela, le fragole e tagliarle a pezzi / fettine.
2. In un'insalatiera tritare le noci e aggiungere la frutta tagliata, i mirtilli, il formaggio, i germi di grano e il dolcificante.
3. Mischiare bene, porre in frigo per 20 minuti e servire fresco.

